

Informasjon fra eierstyret – måltidsordningen i Brøttet barnehage

Kjære foresatte,

Hvert år opplever vi at temaet om måltider og matservering blir tatt opp, spesielt når nye foreldre begynner hos oss. Det er veldig positivt at dere engasjerer dere i barnas hverdag og ernæring. Eierstyret ønsker derfor å informere om hvordan vi i Brøttet barnehage jobber med dette, og hvilke vurderinger som ligger til grunn for dagens måltidsordning. I dag betales det kr. 450,- pr. barn for vårt måltidstilbud.

Kjøkkenfasiliteter og praktiske rammer

Brøttet barnehage har ikke et godkjent produksjonskjøkken for daglig tilberedning av varmretter til 68 barn. For å kunne lage varm mat fra bunnen av hver dag, ville vi hatt behov for:

- Større kjølekapasitet for trygg oppbevaring av råvarer
- Et kjøkken med tre separate vasker (for ren, uren og håndvask) i tråd med Mattilsynets krav
- Bedre ventilasjon og renholdsrutiner for matproduksjon
- Endring av eksisterende kjøkken og nye industri oppvaskmaskiner
- Mer tid til planlegging og innkjøp
- Ytterligere opplæring og godkjenning av ansatte i IK-mat og mattrygghet

Et slikt oppgraderingsnivå ville krevd betydelige investeringer og økte driftskostnader, som ikke står i forhold til barnehagens størrelse og økonomiske rammer i dag.

Personalets rolle og kvalitet i tilbudet

Eierstyret har også vurdert hvordan vi best bruker personalets tid og kompetanse. Vårt hovedfokus er at personalets tid skal brukes sammen med barna, i lek, læring og omsorg, ikke i kjøkkenarbeid.

Å lage daglig varmmat til mange barn krever både tid og kompetanse, og dette ligger utenfor den ordinære stillingsbeskrivelsen for barnehagepersonalet. Dersom matlaging ble en hovedoppgave, ville det gått på bekostning av tid sammen med barna. Det vil også kreve tid til etterarbeid og rengjøring av både avdeling og kjøkken.

Kvaliteten på måltidene kunne da også blitt tilfeldig, avhengig av hvem som er på jobb og deres erfaring med matlaging. Dette er ikke i tråd med barnehagens kvalitetsarbeid, hvor vi vektlegger forutsigbarhet, trygghet og likeverdighet i tilbudet.

Barnets opplevelse av måltidet

Barna viser stor matglede i hverdagen, og vi ser at de liker kjente, trygge og oversiktlige måltider. Når måltidene er enkle og gjenkjennelige, får barna mestringsfølelse, trygghet og mulighet til å delta aktivt selv, både i smøring, samtaler og opprydding.

Målet er at barna skal oppleve måltidet som et positivt fellesskap der de får delta og bidra på sitt nivå.

Dagens lunsj og ettermiddagsmåltid

I Brøttet barnehage har eierstyret besluttet at vi serverer brødmåltid til lunsj hver dag, med variert og sunt pålegg i tråd med Helsedirektoratets kostråd for barnehager. Én dag i uken tilbyr vi varmt pålegg, for eksempel fiskekaker, kyllingboller, kjøttkaker eller annen enkel ovnsrett. Til alle måltider serveres grønnsaker samt lettmelk eller vann og til ettermiddagsmåltidet serveres knekkebrød, brød og ulike frukter.

Hver høst skal personalet gjennomgå våre rutiner på at vi jobber kontinuerlig med å forbedre kvaliteten innenfor de rammene vi har.

Frokost i barnehagen

Barnehagen åpner kl. 07.00, og barna som spiser frokost her, har med egen matboks hjemmefra. Frokosten spises fra ca. kl. 08.00 på avdelingene.

Eierstyret har vurdert felles frokostservering, men valgt å beholde dagens ordning. Ved frokosttid har vi ofte nesten full gruppe (ca. 20 barn/10 barn) på 2 voksne, da bemanningen bygges gradvis opp utover morgningen. Et felles frokosttilbud ville krevd omorganisering av personale, mer kjøkkentjeneste og bedre kjøkkenfasiliteter, og gått utover tiden personalet skal bruke på trygg oppstart og tilstedeværelse i barnegruppen.

Dagens løsning gir barna en rolig og trygg start på dagen, med mat de kjenner fra hjemmet og i sitt eget tempo.

Innkjøpt varmmat – vurdert, men ikke valgt

Eierstyret har vurdert muligheten for å kjøpe ferdig varmmat fra eksterne leverandører. Dette ville imidlertid gitt en kostnadsøkning på ca. 200 kroner per uke per barn, noe som ville økt kostpengene over 1.100, - kroner i måneden.

Vi vurderer at dette ikke er hensiktsmessig, spesielt med tanke på familier som allerede har en stram økonomi. I stedet ønsker vi å videreføre dagens ordning, og heller øke kvaliteten innenfor de rammene vi har, med mer varierte pålegg, nye grønnsaker, smaksdager og fokus på gode matvaner i samarbeid med dere foresatte.

Ultraprosessert mat i Brøttet barnehage

I Brøttet barnehage er vi opptatt av sunne og gode måltider som gir barna energi, trivsel og matglede. Når det gjelder ultraprosessert mat, handler dette ikke om et absolutt ja eller nei, men om balanse – både hva vi serverer og hvor ofte. Vi jobber kontinuerlig med å redusere mengden sukker og sterkt bearbejdede produkter, øke andelen grove kornprodukter, frukt og grønnsaker, og gjøre bevisste valg ved innkjøp av matvarer. Samtidig ønsker vi å gi barna positive erfaringer med ulike smaker og et variert kosthold. Gjennom økt kompetanse i personalgruppen og tydelige rutiner for måltider har vi i dag

mer kunnskap på området, og to ansatte har et særskilt ansvar for ekstra fokus på hva vi serverer barna, for å sikre god kvalitet i måltidene.

Retningslinjer for tilbakemeldinger og tjenestevei

Brøttet barnehage ønsker å ha en åpen og ryddig dialog rundt måltider og matservering. Dersom foresatte har ønsker om endringer i måltidsordningen, er det riktig tjenestevei å ta dette opp gjennom Samarbeidsutvalget (SU), der både foreldre, ansatte og ledelse er representert.

Innspill og spørsmål ang. mat på avdeling kan også tas opp med pedagogisk leder, som evt kan gjøre noen små justeringer på sin avdeling eller bringer det videre i linjen. Dersom dere skulle være bekymret for håndtering av mat eller rutiner på en avdeling, kan dette varsles direkte til daglig leder eller SU, slik at det blir fulgt opp på en trygg og systematisk måte.

Avslutningsvis

Brøttet barnehage er en foreldredrevet barnehage, og vi setter stor pris på engasjementet dere viser for kvaliteten i tilbudet. Vi håper dette skrivet gir god innsikt i vurderingene som er gjort, og hvorfor eierstyret ønsker å videreføre dagens måltidsordning.

Med vennlig hilsen

Bente C. Aas - daglig leder

På vegne av Eierstyret i Brøttet barnehage SA